

# Veröffentlichungen

Wir publizieren Bücher, Broschüren und Informationsblätter rund um das Thema Stillen und Elternsein.



## Das Handbuch für die stillende Mutter

La Leche Liga

393 Seiten

ISBN 3-906675-02-5

## In Liebe wachsen

Dr. Carlos Gonzáles

206 Seiten

ISBN 978-3-932022-14-2



## Mein Kind will nicht essen

Dr. Carlos Gonzáles

208 Seiten

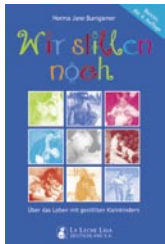
ISBN 978-3-932022-12-8

## Schlafen und Wachen

Ein Elternbuch für Kindernächte

Dr. W. Sears, 217 Seiten

ISBN 3-906675-034-3



## Wir stillen noch

...über das Leben mit gestillten

Kleinkindern

N.J. Bumgarner, 224 Seiten

ISBN 978-3-932022-13-5

# Kontakt

Stillberaterinnen und Stillgruppen in Ihrer Nähe:

[www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de) • Infoline: 02241 1232404

## Geschäfts- und Versandstelle:

La Leche Liga Deutschland e.V.

Louis-Mannstaedt-Str. 19 • 53840 Troisdorf

Fon: 02241 1232581 • Fax: 02241 1232460

[info@lalecheliga.de](mailto:info@lalecheliga.de) • [versand@lalecheliga.de](mailto:versand@lalecheliga.de)

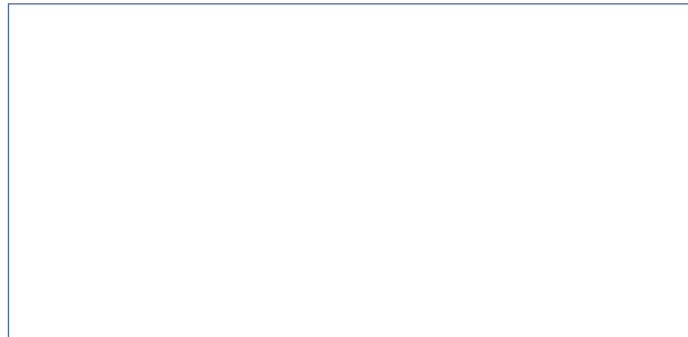
## Spendenkonto:

La Leche Liga Deutschland e.V.

IBAN DE37 4306 0967 4032 5731 01 • BIC GENODEM1GLS

GLS Gemeinschaftsbank eG

## Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:



## Infoblätter

im Set à 25 bzw. 50 Stück

verschiedene Themen

La Leche Liga Deutschland e.V.



LA LECHE LIGA  
DEUTSCHLAND E.V.

# Wir über Uns



[www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de)

Weitere Veröffentlichungen sowie aktuelle Preise finden Sie im LLL-Shop auf [www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de)

Stand: Oktober 2013

## La Leche League: Seit über 50 Jahren

**kostenfreie Stillberatung dank dem engagierten Einsatz ehrenamtlich tätiger Stillberaterinnen!**

Weltweit profitieren schwangere Frauen und stillende Mütter von diesem Netzwerk aus Erfahrung und Forschung.

LLL ist international als gemeinnützige Fachorganisation anerkannt und arbeitet politisch und konfessionell unabhängig. *La Leche Liga Deutschland e.V.* ist Teil von *La Leche League International* und seit 1976 als eingetragener gemeinnütziger Verein in regionalen Stillgruppen organisiert.

## Ziele unserer Arbeit

Gestillt zu werden ist ein wichtiges Element für die gesunde Entwicklung eines Kindes. Muttermilch bietet aus ernährungsphysiologischer Sicht einen optimalen Start ins Leben. Zudem fördert das Stillen durch den intensiven Körper- und Blickkontakt die Bindung aneinander und stärkt somit das psychische Wohlbefinden von Mutter und Kind.

*La Leche Liga* bietet fachliche Hilfe und emotionale Unterstützung in allen Fragen des Stillens und Mutterseins.

Darüber hinaus bieten wir Veröffentlichungen, regionale und nationale Aktionen und Fortbildungsangebote für interessierte Eltern sowie Fachpersonal.

## Unsere Beraterinnen

Bei Fragen sind LLL Stillberaterinnen nur einen Telefonanruf oder einen Mausklick weit entfernt. Vor Ort leiten sie monatliche Stilltreffen und beraten persönlich.

Da jede unserer Beraterinnen selbst Mutter ist und gestillt hat, kann sie sich besonders gut in die Sorgen anderer Mütter rund ums Thema Stillen einfühlen: Sie informiert, bestärkt, ermutigt.

Jede Beraterin absolviert eine Ausbildung und hält sich durch Fortbildungen auf dem neuesten Wissensstand.

Ein medizinischer Beirat steht den Beraterinnen in schwierigen Fällen zur Seite.

## Unsere Stillgruppen

LLL Stilltreffen finden deutschlandweit in monatlichem Abstand statt. Außer Schwangeren und Müttern mit ihren Babys sind natürlich Geschwisterkinder herzlich willkommen; nach Absprache können auch gerne Väter und am Stillen interessierte Gäste die Treffen besuchen.

Stilltreffen sind geprägt vom Erfahrungsaustausch rund ums Stillen und Elternsein und finden in einer herzlichen und entspannten Atmosphäre statt. Neben einem Schwerpunktthema ist immer ausreichend Zeit für Gespräche und Fragen aller Teilnehmerinnen.

## Sie können uns helfen

Da wir ausschließlich ehrenamtlich arbeiten, sind wir auf Unterstützung angewiesen. Wir freuen uns über ideelle Unterstützung, indem Sie uns weiterempfehlen und unseren Beraterinnen die Möglichkeit geben Informationsmaterial auszulegen. Finanziell fördern können Sie uns durch Sponsoring, Spenden, Mitgliedschaften und den Kauf unserer Publikationen. Dies macht es uns möglich auch weiterhin unsere Beraterinnen aus- und fortzubilden und Bücher und Informationsmaterial herauszugeben.

Jede Spende und Mitgliedschaft ist steuerlich absetzbar. Die Mitgliedschaft bei *La Leche Liga Deutschland e.V.* kostet jährlich mindestens € 30,-. Eine Kündigung der Mitgliedschaft muss LLL drei Monate vor Ablauf des Kalenderjahres vorliegen. Bei Nichteinhalten dieser Frist verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch bis zum Ende des darauf folgenden Kalenderjahres.

**Wenn Ihnen LLLD e.V. geholfen hat, freuen wir uns sehr über Ihre Unterstützung:**

Schicken Sie bitte den nebenstehenden, weißen Abschnitt entsprechend ausgefüllt an:

**La Leche Liga Deutschland e.V.**  
**Louis-Mannstaedt-Str. 19 • 53840 Troisdorf**  
**Fon: 02241 1232581 • Fax: 02241 1232460**

Gerne können Sie uns Ihre Spende auch überweisen:

**La Leche Liga Deutschland e.V.**  
**IBAN DE37 4306 0967 4032 5731 01 BIC GENODEM1GLS**  
**GLS Gemeinschaftsbank eG**

### Einzugsermächtigung

Ich ermächtige La Leche Liga Deutschland e.V. von meinem Konto folgenden Betrag abzubuchen:

- Meine Spende in Höhe von € \_\_\_\_\_
- Den jährlichen Mitgliedsbeitrag in Höhe von € 30,-, denn ich möchte Mitglied bei LLL Deutschland werden.
- Bitte überweisen Sie den Gruppenanteil an die Stillgruppe in: \_\_\_\_\_
- Bitte schicken Sie mir eine Spendenbescheinigung zu.

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_